

강의계획서

강좌명	레크레이션특강	강사명	미정
강의 요일 및 시간	미정	정원	35명
강의 주수 및 시수	주수미정 / (총15시간)	재료비·실습비	-
교육비	200,000원		
교육목표	<ul style="list-style-type: none"> • 놀이와 소통을 통해 일상에 활력을 더하고, 긍정적인 관계 형성과 정서적 안정감을 증진한다. • 무리 없이 즐길 수 있는 레크리에이션 활동을 통해 웃음과 친밀감을 나누며 사회적 유대감을 강화한다. 		
교재 및 참고문헌	미정	교재비	미정
회차	교육내용	준비물	비고
1	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 오리엔테이션 ▪ 간단한 몸 풀기(좌우뇌 체조, 표정 따라하기 등) ▪ 이름 기억 게임, 공 던지며 이야기 나누기 ▪ '나를 표현하는 키워드' 카드 만들기 ▪ 오늘 함께 할 사람들과 친해지는 시간 	-	-
2	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 속담 맞추기, 낱말 릴레이 등 언어 중심 게임 ▪ 표정, 몸짓만으로 말해요(무언극 게임) ▪ 세대별 공통점 찾기 퀴즈 ▪ 팀별 '공감 OX 퀴즈'로 유쾌한 소통 시간 	-	-
3	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 이어 그리기, 색칠하며 마음 나누기 ▪ '한 줄 이야기로 이어 말하기' 창작 놀이 ▪ 팀별 즉석 포스터 만들기(우리 팀 슬로건) ▪ 간단 발표로 표현력 향상 하기 	-	-
4	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 풍선 옮기기, 종이컵 쌓기 등 가벼운 활동 ▪ 점수 내기 아닌 협력 중심 규칙 적용 ▪ '미션! 나와 너의 짝궁 찾기' ▪ 놀이 후 활동 소감 나누기 	-	-
5	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 음악에 맞춰 따라하는 리듬 도구 놀이 ▪ 박수 따라치기, 소리 따라하기 등 단순하고 유쾌한 리듬 게임 ▪ 눈과 손의 협응력 높이는 순발력 퀴즈, 반응 게임 ▪ '할 수 있다'는 성취감 중심 활동 	-	-
6	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 웃음 유발 퀴즈 & 복불복 게임 ▪ 테이블 위 미니 운동회 ▪ 모두가 즐기는 깜짝 경품/간식 게임 	-	-
※ 교육 일정 및 내용은 기관 사정에 따라 변경될 수 있음			